

阳江市阳东区2023年政府专职消防员招录体能测试项目及标准

| 男生项目 | 体能测试成绩对应分值 | | | | | | | | | 备注 |
|----------------|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| | 60分 | 65分 | 70分 | 75分 | 80分 | 85分 | 90分 | 95分 | 100分 | |
| 1500米跑（分、秒） | 6'30" | 6'20" | 6'10" | 6'00" | 5'50" | 5'40" | 5'30" | 5'20" | 5'10" | 必考项目 |
| 单杠引体向上（次/3分钟） | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 两项自选一项 |
| 双杠杠端臂曲伸（次/3分钟） | 16 | 18 | 20 | 22 | 24 | 26 | 28 | 30 | 32 | |
| 仰卧起坐（次/3分钟） | 49 | 52 | 55 | 58 | 61 | 64 | 67 | 70 | 73 | 三项自选一项 |
| 原地跳高（厘米） | 47 | 50 | 53 | 56 | 59 | 62 | 65 | 68 | 71 | |
| 立定跳远（米） | 2.13 | 2.17 | 2.21 | 2.25 | 2.29 | 2.33 | 2.37 | 2.41 | 2.45 | |
| 测试说明 | 1.单个或分组考核。 2.1500米跑项目得分超出及格线的，每递减10秒增加5分，满分100分。 3.单杠引体向上项目超出及格线的，每递增1次增加5分，满分100分。 4.双杠杠端臂曲伸项目超出及格线的，每递增2次增加5分，满分100分。 5.仰卧起坐项目超出及格线的，每递增3次增加5分，满分100分。 6.原地跳高项目超出及格线的，每递增3厘米增加5分，满分100分。 7.立定跳远项目超出及格线的，每递增0.04米增加5分，满分100分。 | | | | | | | | | |